**CBTi技术参数**

**产品介绍：**

本系统基于失眠3-P模型及认知行为疗法（CBT-I）理论框架，构建集多模态数据采集、智能诊断、个性化干预、动态疗效追踪于一体的数字化诊疗平台。系统采用微服务架构，支持跨平台部署（Windows/Linux），兼容云端与本地化私有化部署模式，并通过前后端分离设计实现高并发、低延迟的交互性能。系统严格遵循数据安全规范，确保患者数据全生命周期加密存储与传输，且数据主权完全归属医疗机构，杜绝第三方数据泄露风险。

**产品软件功能：**

1、系统支持本地化部署，可安装在Windows和Linux服务器，在互联网和内网环境下均可使用，每一套系统均为医院配备独立专属的APP。为了保证患者信息数据安全，要求所有患者数据不得离开医院，不得采用关注第三方公众号记录或推送患者相关数据。

2、数据库具≥百万数据承载量系统可以流畅运行，保障临床可持续性使用。患者数据可以保存十年及以上，全面记录治疗流程及数据追溯；

**睡眠评估测评**

**管理端**▲1、失眠认知行为管理系统包括睡眠、心理等多类型的量表且量表总数不低于400个（需提供量表目录及相关量表界面截图）

2、智能睡眠量表评估功能包括：睡眠质量、睡眠卫生、睡眠时间、睡眠认知、睡眠情绪，五个维度分析睡眠。

3、报告须提供临床辅助诊断意见，以百分比的形式预测被检测人可能是正常、抑郁或焦虑障碍、精神性障碍等症状。

▲4、用户可对报告内容模板样式及报告的全部内容及格式有专有订制的自定义调整能力。（需提供相关源码及系统截图）

5、包含睡眠评估、认知治疗;心理治疗;睡眠日记、睡眠限制;刺激控制疗法;放松治疗等多种核心模块,多维度全方位高效治疗失眠障碍。  
 6 、系统须支持报告在线编辑功能。  
 7、可随时查看每个患者的实时相关数据与执行情况，可追踪每位患者的任务完成情况和状态，可对患者发送医嘱或通知，并可以收到患者反馈。  
 8、可制定CBT-I 课程，可满足多人（>20）同时治疗。  
 9、系统量表部分包含语音读题，包含中文，英文(提供系统截图)

▲10.系统内含有睡眠相关模块，可以推送睡眠相关方案。方案内包含但不限于每天三到五分钟的科普视频（视频需以动画形式展现，数量需在40个以上），以及放松训练。（需提供相关系统截图）

▲11、后台支持医生切换患者功能，实现一患一档，训练记录可追踪（需提供证明文件）

▲12、后台实时监控设备电量，解决使用过程中医护人员不能佩戴设备检查电量问题（需提供证明文件）

▲13、可拓展VR模块.系统支持VR端自主选择放松训练进行身心放松，系统后台含有数据记录功能（需提供证明文件）

**客户端**

1、系统包括科普视频、冥想、白噪音等助眠音视频。

2、课程内容包括：睡眠卫生教育、睡眠限制疗法、刺激控制疗法、睡眠认知治疗、睡眠松弛疗法。

3、 CBT-I课程，每天 3 分钟课程+放松训练+任务安排。

▲4 、系统内包含100个以上的认知训练，训练包括注意障碍、记忆障碍、失算症、思维障碍以及知觉障碍5大康复训练模块。（需提供相关系统截图）

**★患者端**：  
1、 任务模块：根据开通的方案，每天会提醒患者今日应该执行的任务。完成后会标注，并反馈呈现在科室管理端中。  
2、 睡眠日记：支持患者每天记录自己的睡眠情况和睡眠数据管理，查看自己不同日期的睡眠日记以及周报告。  
3、 睡眠档案：支持患者添加病程记录（病历与病史），上传病历本。  
4、 消息提醒：根据患者的使用行为，推送温馨提示，同时会给患者发送提醒开启推送通知的任务。

配置清单

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 名称 | 核心参数 | 单位 | 数量 |
| 1 | 知眠失眠认知行为管理系统 |  | 套 | 1 |
| 2 | 管理端一体机 | 处理器：Intel i5  系统：Windows 10  内存容量：8GB  硬盘：512G | 台 | 1 |
| 3 | 患者端一体机 | 处理器：Intel i3  系统：Windows 10  内存容量：8GB  硬盘：256G | 台 | 4 |
| 4 | 台车 |  | 台 | 1 |
| 5 | 打印机 | 激光打印机 | 台 | 1 |

（需配备专用VR存储消毒与充电一体机）